PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MAGDA MOYANO PLAZAS**
3. FECHA:	2021-05-27	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	4	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Apropio acciones de lanzamiento, atrapada, jugando con el equilibrio, la estabilidad, la dinámica y la velocidad, reconociendo las funciones motrices específicas del cuerpo y mi potenciación para la práctica deportiva.

COGNITIVA :
Analizo y resuelvo las diversas situaciones que se van presentando en el desarrollo de las habilidades basicas por medio del juego y el ejercicio.

PSICOSOCIAL :
Los primeros quince días realizaré mínimo dos pequeños conversatorios como una forma de recordar el tema de derechos y la tematica de genero

LUDICA :
Reconozco a mis compañeros como co-constructores de las actividades recreativas, en el centro de interés.

TEMA :
Reconozco mi cuerpo en aspectos físicos y motrices

SUBTEMAS :
Identifico mi capacidad aerobica.

IMPLEMENTACION :
elementos existentes en la casa o de facil ubicacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Bienvenida al grupo, tema centro de interes y social Actividades a realizar, calentamiento

TIEMPO
30

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividades propuestas de acuerdo al tema y subtema, evaluacion de espacio y elementos disponibles Desarrollo de las actividades a realizar

TIEMPO
60

RETO :
ACTIVIDADES
De acuerdo a las actividades realizadas aumentar su grado de dificultad con propuestas directas de las participantes

TIEMPO
5

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma estiramiento retroalimentacion, autoevaluacion sugerencias

TIEMPO
25

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: MAGDA MOYANO PLAZAS	
2. Fecha:	2021-05-27	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016720912	NAYHALY JULIETA DAZA	Asistio
1013110474	ANGELA SOFIA MELO	Asistio
1034292550	LAURA SOFIA LOPEZ	Asistio
1013128901	SARA GABRIELA GIRALDO	Asistio
1021681656	mariana suarez	Asistio
1021680689	isabel sofia ortiz	Asistio
1011326572	HELEN JIREH AGUIRRE	Asistio
1022965487	SHEYLA NICOL MESA	Asistio
1014874956	luisa fernanda gonzales	Asistio